Modul 3

G11 Løfteredskap teori og praktisk bruk

Intern kompetansekontroll | Teori og praktisk vurdering

Vurdere om medarbeideren velger, kontrollerer og bruker løfteredskap sikkert og gir entydige signaler ved anhuking og løft.

Kandidat: _____ Ansatt ID: _____ Dato: _____

Instruktør: _____ Rolle: _____

Kompetansebevis / loggreferanse: _____ Utstyr ID: _____

Vurdering: ☐ Før oppdrag ☐ Oppfriskning ☐ Etter avvik ☐ Annet: _____

Vurderingsstøtte

0 = mestrer ikke. 1 = trenger veiledning. 2 = selvstendig og sikkert. 3 = mestrer og begrunner. IA = ikke aktuelt, begrunnes. IV = ikke vurdert.

K = sikkerhetskritisk. Skår og kommentarer er støtte for instruktørens helhetsvurdering. Sluttresultat og nødvendig oppfølging avgjøres av instruktør / faglig ansvarlig. Stans ved fare.

Del A Teoretisk forståelse

Be kandidaten forklare og finne riktig dokumentasjon. Noter svar eller dokumentreferanse.

Nr.	Kontrollpunkt og kjennetegn på mestring	Skår	Observasjon / dokument
T01	**Dokumentasjon og kontroll** Skiller produsentdokumentasjon, sakkyndig kontroll og egen brukssjekk; kjenner egne fullmakter.		
T02	**K** **Merking og WLL** Leser utstyr ID, kapasitet og begrensninger; forklarer hvorfor fargemerking alene ikke dokumenterer sikkerhet.		
T03	**K** **Kapasitet og vinkel** Beregner eller finner tillatt last for valgt antall parter, vinkel, anhuking og aktuell tabell.		
T04	**K** **Last og lastfordeling** Forklarer virkningen av ukjent masse, forskjøvet tyngdepunkt og ujevn belastning mellom parter.		
T05	**K** **Kasseringskriterier** Finner produsentens kriterier for fiber, kjetting og ståltau og beskriver når utstyr tas ut av bruk.		
T06	**Sjakler og løftepunkter** Forklarer gjenger, låsing, belastningsretning og begrensninger for aktuelle sjakler, kroker og løfteøyer.		
T07	**Snaring og spesialredskap** Finner tillatt metode og reduksjoner; vurderer friksjon, kantbeskyttelse og fare for glidning.		
T08	**K** **Kommunikasjon og faresone** Forklarer signalgiverrollen, blindløft, stoppsignal, sikker plassering og reaksjon ved sambandsbrudd.		

Modul 3 Praktisk vurdering

G11 Løfteredskap teori og praktisk bruk

Kandidat: _____ Dato: _____

Øvelsesgrunnlag

Last og masse samt tyngdepunkt: _____

Redskapstyper, WLL og valgt anhuking: _____

Manual / lokal prosedyre og revisjon: _____

Løfteplan / SJA / arbeidsplan ID: _____ Dokumentert godkjenning: _____

Metode: ☐ Reelt arbeid/øvelse ☐ Simulator ☐ Bordøvelse | Begrensninger: _____

Del B Praktisk ferdighet

Skår demonstrert mestring. Noter simulering, dokumentasjon og begrunnelse for IA/IV ved aktuelt punkt. K markerer sikkerhetskritiske forhold.

Nr.	Kontrollpunkt og kjennetegn på mestring	Skår	Observasjon / dokument
P01	K **Kontroller før bruk** Sammenholder merking og dokumentasjon med redskapet; undersøker slitasje, skader og funksjon.		
P02	K **Avvis uegnet redskap** Oppdager øvelsesredskap med feil eller ukjent kapasitet og merker det for karantene.		
P03	K **Kontroller løftepunkter** Verifiserer type, kapasitet, innfesting og belastningsretning mot lastens løfteanvisning.		
P04	K **Velg redskap** Velger type og lengde som passer last, miljø, temperatur og anhuking; viser kapasitetsgrunnlag.		
P05	K **Bruk fiberredskap** Monterer uten vridning eller skadelige kanter; bruker egnet kantbeskyttelse og godkjent metode.		
P06	K **Bruk kjettingredskap** Bruker riktige innkortingskomponenter, fri kjetting og korrekt krokbelastning; lager ikke egne knuteløsninger.		
P07	K **Bruk ståltau og sjakler** Kontrollerer ståltau, endefester og sjakkellåsing; unngår belastning som produsenten ikke tillater.		
P08	K **Sikre last og løse deler** Hindrer at deler faller eller at last glir; vurderer stabilitet gjennom hele løfteruten.		
P09	K **Kommuniser og plasser deg** Avtaler kommandoer, tester radio og velger posisjon med oversikt og retrettmulighet.		
P10	K **Gjennomfør prøveheving** Kontrollerer balanse, lastfordeling og innfesting før lasten føres videre; senker ved avvik.		
P11	K **Sett ned og huk av** Sørger for stabilt underlag og avlastet redskap før avhuking; holder hender ute av klempunkter.		
P12	**Kontroller etter bruk** Registrerer skader, rengjør ved behov og lagrer redskap uten å forringe det.		

Modul 3 Scenario og sluttvurdering

G11 Løfteredskap teori og praktisk bruk

Kandidat: _____ Dato: _____

Del C Samlet oppgaveløsning

Instruktøren simulerer endringer med beskjed eller bordøvelse. Skap aldri fare, reell overlast, usikret last eller teknisk svikt for å teste reaksjonen. Noter metode og observasjon.

Nr.	Kontrollpunkt og kjennetegn på mestring	Skår	Observasjon / dokument
S01	K **Feilmerket redskap** Kandidaten velger bort et øvelsesredskap med uleselig ID eller manglende kapasitetsgrunnlag.		
S02	K **Forskjøvet tyngdepunkt** Lasten er ubalansert ved prøveheving. Kandidaten senker og endrer arrangementet etter avklaring.		
S03	K **Snaring av rør** Kandidaten begrunner valgt metode og kapasitet fra bruksanvisningen og sikrer mot at rør glir.		
S04	K **Blindløft og radiobrudd** Kandidaten viser kontinuerlig dirigering, umiddelbar stans og avklart gjenoppstart.		

Del D Avvik og videre opplæring

Nr.	Avvik og konkret tiltak	Ansvarlig	Frist / ny vurdering

Sluttvurdering for angitt rolle og utstyr

☐ **Godkjent intern modulvurdering** ☐ **Ikke godkjent** ☐ **Ufullstendig vurdering**

Teori: ☐ Godkjent ☐ Ikke godkjent ☐ Ufullstendig Praksis: ☐ Godkjent ☐ Ikke godkjent ☐ Ufullstendig

Vurderte roller / utstyr og begrensninger: _____

_____

Teori: _____ timer Praksis: _____ timer Vedlegg / logg ID: _____

Sikkerhetskritisk hendelse: ☐ Nei ☐ Ja Punkt / rapport ID: _____

Ny vurdering / nødvendig verifikasjon på arbeidssted: _____

Instruktør signatur og dato: _____

Se felles instruktørveiledning og faggrunnlag.